



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים





שׂמיר

נקרא גם "שבת ריחני"

**מרגיע כאבי בטן ובעיות עיכול
שונות**

שייך למשפחת הסוככיים

עשיר בנוגדי חמצון חזקים



שׂמיר

נקרא גם "שבת ריחני"

**מרגיע כאבי בטן ובעיות עיכול
שונות**

שייך למשפחת הסוככיים

עשיר בנוגדי חמצון חזקים



שׂמיר

נקרא גם "שבת ריחני"

**מרגיע כאבי בטן ובעיות עיכול
שונות**

שייך למשפחת הסוככיים

עשיר בנוגדי חמצון חזקים



שׂמיר

נקרא גם "שבת ריחני"

**מרגיע כאבי בטן ובעיות עיכול
שונות**

שייך למשפחת הסוככיים

עשיר בנוגדי חמצון חזקים





רוזמרין

שייך למשפחת השפתניים

טוב לחיזוק שורשי השיער

מסייע בחיזוק מערכת הדם

משפר מצב רוח



רוזמרין

שייך למשפחת השפתניים

טוב לחיזוק שורשי השיער

מסייע בחיזוק מערכת הדם

משפר מצב רוח



רוזמרין

שייך למשפחת השפתניים

טוב לחיזוק שורשי השיער

מסייע בחיזוק מערכת הדם

משפר מצב רוח



רוזמרין

שייך למשפחת השפתניים

טוב לחיזוק שורשי השיער

מסייע בחיזוק מערכת הדם

משפר מצב רוח





פטרוזיליה

שייכת למשפחת הסוככיים

עשירה בסידן ובברזל ובוויטמין C

מסייעת בהפרשת רעלים מהגוף

פעילה בהפחתת זיהומים בדרכי
השתן



פטרוזיליה

שייכת למשפחת הסוככיים

עשירה בסידן ובברזל ובוויטמין C

מסייעת בהפרשת רעלים מהגוף

פעילה בהפחתת זיהומים בדרכי
השתן



פטרוזיליה

שייכת למשפחת הסוככיים

עשירה בסידן ובברזל ובוויטמין C

מסייעת בהפרשת רעלים מהגוף

פעילה בהפחתת זיהומים בדרכי
השתן



פטרוזיליה

שייכת למשפחת הסוככיים

עשירה בסידן ובברזל ובוויטמין C

מסייעת בהפרשת רעלים מהגוף

**פעילה בהפחתת זיהומים בדרכי
השתן**





נענע

שייכת למשפחת השפתניים

בעלת ארומה מרעננת

צמח רב שנתי

**על העלים יש בלוטות המכילות
שמן מנטול**



נענע

שייכת למשפחת השפתניים

בעלת ארומה מרעננת

צמח רב שנתי

**על העלים יש בלוטות המכילות
שמן מנטול**



נענע

שייכת למשפחת השפתניים

בעלת ארומה מרעננת

צמח רב שנתי

**על העלים יש בלוטות המכילות
שמן מנטול**



נענע

שייכת למשפחת השפתניים

בעלת ארומה מרעננת

צמח רב שנתי

**על העלים יש בלוטות המכילות
שמן מנטול**





מרווה

שייכת למשפחת השפתניים

**זרעי צ'יה מופקים ממרווה
היספאנית**

קיימים כ- 700 סוגי מרווה בעולם

**טובה לשיפור איכות השינה
ולשימור מצבי רוח**



מרווה

שייכת למשפחת השפתניים

**זרעי צ'יה מופקים ממרווה
היספאנית**

קיימים כ- 700 סוגי מרווה בעולם

**טובה לשיפור איכות השינה
ולשימור מצבי רוח**



מרווה

שייכת למשפחת השפתניים

**זרעי צ'יה מופקים ממרווה
היספאנית**

קיימים כ- 700 סוגי מרווה בעולם

**טובה לשיפור איכות השינה
ולשימור מצבי רוח**



מרווה

שייכת למשפחת השפתניים

**זרעי צ'יה מופקים ממרווה
היספאנית**

קיימים כ- 700 סוגי מרווה בעולם

**טובה לשיפור איכות השינה
ולשימור מצבי רוח**





מליסה

שייכת למשפחת השפתניים

פרחי הצמח מושכים דבורי דבש

מסייעת לשיפור הזיכרון ומצבי רוח

מועילה נגד מחלות בדרכי הנשימה



מליסה

שייכת למשפחת השפתניים

פרחי הצמח מושכים דבורי דבש

מסייעת לשיפור הזיכרון ומצבי רוח

מועילה נגד מחלות בדרכי הנשימה



מליסה

שייכת למשפחת השפתניים

פרחי הצמח מושכים דבורי דבש

מסייעת לשיפור הזיכרון ומצבי רוח

מועילה נגד מחלות בדרכי הנשימה



מליסה

שייכת למשפחת השפתניים

פרחי הצמח מושכים דבורי דבש

מסייעת לשיפור הזיכרון ומצבי רוח

מועילה נגד מחלות בדרכי הנשימה





זוטה לבנה

שייכת למשפחת השפתניים

יעילה מאד להרגעת מערכת העצבים.

יעילה בשיכוך כאבי בטן

יעילה בהרחקת חרקים ומזיקים



זוטה לבנה

שייכת למשפחת השפתניים

יעילה מאד להרגעת מערכת העצבים.

יעילה בשיכוך כאבי בטן

יעילה בהרחקת חרקים ומזיקים



זוטה לבנה

שייכת למשפחת השפתניים

יעילה מאד להרגעת מערכת העצבים.

יעילה בשיכוך כאבי בטן

יעילה בהרחקת חרקים ומזיקים



זוטה לבנה

שייכת למשפחת השפתניים

יעילה מאד להרגעת מערכת העצבים.

יעילה בשיכוך כאבי בטן

יעילה בהרחקת חרקים ומזיקים





בְּזִילִיקוּם

נקרא גם ריחן מצוי

מכיל כמות גדולה של ויטמין A

שייך למשפחת השפתניים

אכילתו מחזקת את מערכת החיסון



בְּזִילִיקוּם

נקרא גם ריחן מצוי

מכיל כמות גדולה של ויטמין A

שייך למשפחת השפתניים

אכילתו מחזקת את מערכת החיסון



בְּזִילִיקוּם

נקרא גם ריחן מצוי

מכיל כמות גדולה של ויטמין A

שייך למשפחת השפתניים

אכילתו מחזקת את מערכת החיסון



בְּזִילִיקוּם

נקרא גם ריחן מצוי

מכיל כמות גדולה של ויטמין A

שייך למשפחת השפתניים

אכילתו מחזקת את מערכת החיסון





אזוב מצוי

שייך למשפחת השפתניים

**משמש לחיטוי של חלל הפה
והגרונ**

מסייע לטיפול באסטמה ושיעול

הוכרז כצמח מוגן



אזוב מצוי

שייך למשפחת השפתניים

**משמש לחיטוי של חלל הפה
והגרונ**

מסייע לטיפול באסטמה ושיעול

הוכרז כצמח מוגן



אזוב מצוי

שייך למשפחת השפתניים

**משמש לחיטוי של חלל הפה
והגרונ**

מסייע לטיפול באסטמה ושיעול

הוכרז כצמח מוגן



אזוב מצוי

שייך למשפחת השפתניים

**משמש לחיטוי של חלל הפה
והגרונ**

מסייע לטיפול באסטמה ושיעול

הוכרז כצמח מוגן





אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים



אורגנו

שייך למשפחת השפתניים

מטפל בזיהומים פטרייתיים, חיידקיים
וטפיליים במערכת העיכול

מטפל בזיהומים ודלקות של מערכת
הנשימה

ידוע כמשפר תיאבון אצל ילדים
ומבוגרים

